



Меня избили полицейские

Что делать?

Инструкция для пострадавших от насилия со стороны сотрудников правоохранительных органов. Основана на рекомендациях российской правозащитной организации «Комитет против пыток».

Мы не можем предсказать заранее все возможные ситуации, в которых вы можете столкнуться с насилием со стороны правоохранительных органов. Но мы можем подсказать вам шаги, которые увеличат ваши шансы привлечь к ответственности избивавших вас сотрудников. Спойлер: шансы невысокие, но всегда остается вероятность получить компенсацию в ЕСПЧ или Комитете по правам человека ООН (в зависимости от того, произошло ли избиение до 16 сентября 2022 года).

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Это необоснованное применение насилия со стороны сотрудников правоохранительных органов, которое причинило вам физические или нравственные страдания. В терминологии российского уголовного права это превышение должностных полномочий с применением насилия. Помимо очевидных случаев вроде удушения противогазом или пыток электрическим током, вы можете жаловаться, например, на:

- › Удары ногами/руками (да, даже один удар)
- › Применение спецсредств (дубинки, наручники, электрошокер, слезоточивый газ)
- › Лишение сна
- › Неоказание медицинской помощи

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы

Если вас побили и при этом у вас или у кого-то рядом есть телефон — сразу вызывайте скорую помощь (телефон 103).

Если вы в спецприемнике/ИВС/СИЗО — требуйте осмотра в медсанчасти и проследите, чтобы фельдшер ничего не упустил.

Если вы находитесь на свободе, то в зависимости от полученных телесных повреждений, нужно сразу обратиться:

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток — Иркутская область и Бурятия
3. Общественный вердикт — по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- › Какой план
- Шаг 1. Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2. Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3. Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4. Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- › Как это пересекается с уголовным процессом?
- › Что надо для иска
- › Куда подавать
- › Какую компенсацию требовать
- › Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?

- › В травмпункт — сюда можно идти, если вам что-то сломали, есть видимые телесные повреждения;
- › В районную поликлинику — если, например, в результате насилия у вас нарушилась работа каких-то органов (участилось сердцебиение после электрошокера);
- › В местное бюро судебно-медицинской экспертизы — здесь вам примерно за 2000–5000 рублей эксперт зафиксирует локализацию, цвет, форму телесных повреждений, установит тяжесть вреда здоровью. Если есть какие-то скрытые повреждения, то лучше принести с собой результаты осмотра из поликлиники.

Если вы получите листок нетрудоспособности, это впоследствии поможет в определении тяжести вреда. Например, легкий вред здоровью будет установлен, если вы были официально нетрудоспособны от 1 до 21 дня.

Всегда требуйте, чтобы врачи записывали с ваших слов обстоятельства получения телесных повреждений (например, *«телесные повреждения нанесли сотрудники полиции, когда задерживали меня на мирной акции 23 января 2021 года»*). Для дела важно, чтобы в справке были указаны эти обстоятельства.

Кроме того, вы [имеете право](#) получить копии либо выписки из медицинских документов.

Важно: надо указать истинные причины получения травм уже на стадии обращения в медицинские учреждения. Если в справке укажут иную причину (например, «упал») — из-за оказываемого на вас давления или из-за недобросовестного поведения медицинских работников, потом будет сложно утверждать, что на самом деле имелось в виду другое.

2. Найти свидетелей

Если вас били в присутствии других людей (на улице, отделе полиции или в автозаке), постарайтесь узнать имена и контакты этих людей.

Если рядом не было никого кроме сотрудников полиции, то при первой же возможности нужно сообщить о применении насилия другим людям. Вы можете сделать это как по телефону, так и первому человеку, с которым вам удастся поговорить. Это может быть сокамерник, работник суда, медицинский работник, продавец в ближайшем магазине. Расскажите им, кто и при каких обстоятельствах вас побил, покажите им следы от избиения, если они у вас есть.

Если свидетелей найти самостоятельно не получилось — напишите нам [в правовой бот](#), возможно, нам удастся помочь.

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток — Иркутская область и Бурятия
3. Общественный вердикт — по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- › Какой план
- Шаг 1.** Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2.** Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3.** Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4.** Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- › Как это пересекается с уголовным процессом?
- › Что надо для иска
- › Куда подавать
- › Какую компенсацию требовать
- › Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?

Кто может дальше помочь?

В нескольких регионах России есть организации, которые целенаправленно и безвозмездно помогают пострадавшим от насилия и пыток. Эти организации являются профессионалами в таких делах и имеют серьезную практику.

1. Команда против пыток

Что делают:

- › общественное расследование жалоб на применение пыток, бесчеловечное или унижающее достоинство обращение;
- › представление интересов заявителя в органах следствия и суде;
- › оказание помощи в получении компенсации, а также, в случае необходимости, проведении медицинских реабилитационных мероприятий.

Нижегородское отделение

т. +7 83-12 16-14-70, nn@pytkam.net

Оренбургское отделение

т. +7 10-50 35-32-35, orenkpp@yandex.ru

Башкирское отделение

т. +7 34-72 86-02-06, ufa@pytkam.net

Северокавказское отделение

т. +7 92-80 88-57-43, skfo@pytkam.net

Московское отделение

т. +7 93-08 08-07-05, moscow@pytkam.net

Петербургское отделение

т. +7 90-22 72-16-45, spb@pytkam.net

Краснодарское отделение

т. +7 98-92 36-86-90, krasnodar@pytkam.net

2. Сибирь без пыток—Иркутская область и Бурятия

Организация «Сибирь без пыток» занимается мониторингом пыток и жестокого обращения со стороны сотрудников государственных органов в Иркутской области и Республике Бурятия

+7 914 895-40-31—для Иркутской области

+7 902 456-40-59—для Бурятии

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток—Иркутская область и Бурятия
3. Общественный вердикт—по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- › Какой план
- Шаг 1. Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2. Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3. Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4. Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- › Как это пересекается с уголовным процессом?
- › Что надо для иска
- › Куда подавать
- › Какую компенсацию требовать
- › Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?

3. **Общественный вердикт** — по всей России

Телефон: +7 495 951-12-01
E-mail: info@publicverdict.org
Телеграм-бот: [@ContactVerdict_bot](https://t.me/ContactVerdict_bot)

Однако в случаях, когда полицейское насилие носит массовый характер, правозащитников на всех может не хватить. В такой ситуации рекомендуем по возможности пользоваться услугами своего адвоката.

На случай, если вам придется совершать какие-то действия самостоятельно (надеемся, редкий), ниже инструкция по тому, как защитить свои права.

Как защитить свои права самостоятельно

Какой план:

- › подать заявление о преступлении по факту избиения в Следственный комитет;
- › получить на руки отказ в возбуждении (вероятность того, что дело будет возбуждено, особенно в ситуации с насилием на акциях протеста, крайне низкая);
- › если избиение произошло до 16 сентября 2022 года — обжаловать отказ в районном суде один или пару раз и идти в ЕСПЧ, в противном случае — обжаловать отказ вплоть до Верховного суда РФ и идти в КПЧ ООН.

Шаг 1. Подать заявление в Следственный комитет

Подать заявление о преступлении в отношении вас можете как вы сами, так и любой другой человек. Шаблон [тут](#).

Если вы планируете в итоге идти в ЕСПЧ, то лучше сделать это в пределах 1 месяца. ЕСПЧ делает исключение только для тех, кто по объективным причинам не мог уложиться в этот срок (оказался под арестом или лежал в больнице).

Чтобы узнать, к подведомственности какого следственного отдела относится отдел полиции или место задержания, где вас били, вы можете позвонить в региональное управление следственного комитета. Либо вы можете просто подать заявление в региональном следственном управлении, но тогда пара недель уйдет на то, чтобы заявление дошло до нужного районного следственного отдела.

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток — Иркутская область и Бурятия
3. **Общественный вердикт** — по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- › Какой план
- Шаг 1.** Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2.** Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3.** Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4.** Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- › Как это пересекается с уголовным процессом?
- › Что надо для иска
- › Куда подавать
- › Какую компенсацию требовать
- › Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?

Заявление о преступлении лучше подготовить заранее в письменном виде. В нем нужно подробно изложить обстоятельства применения к вам насилия:

- › дата
- › время
- › место
- › свидетели и их контакты
- › полученные телесные повреждения
- › имена, номера жетонов, приметы сотрудников, применявших насилие
- › как именно они применяли к вам насилие

На этом этапе основная задача — добиться от следственного комитета проведения доследственной проверки. Если вы направите заявление о преступлении почтой (заказным письмом с уведомлением о вручении), то с большой вероятностью СК регистрирует его как простое обращение в рамках ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации». На практике это означает, что они доследственную проверку не начнут, будут держать заявление у себя 30 суток, а затем отправят в орган МВД, на который вы жалуетесь. Соответственно, ни о каком отказе в возбуждении уголовного дела или, тем более, возбуждении, здесь уже речи быть не может.

Если вы подадите заявление о преступлении лично, вероятность добиться проверки чуть выше. Принимать заявление у вас должен дежурный следователь. Он должен вас опросить, зарегистрировать заявление с приложенными документами и выдать вам талон-уведомление (о талоне говорится [в приказе](#) СК № 72 от 11 октября 2012 года). Талон — это бланк строгой отчетности, который становится практически гарантией того, что доследственную проверку начнут. Но получить его очень непросто — сотрудники СК будут придумывать самые разные причины, по которым его невозможно выдать: в вашем заявлении нет достаточных признаков преступления; талоны-уведомления бывают только в полиции; талоны закончились или закрыты в сейфе у руководителя следственного отдела. Спор о талоне может длиться часами. Рекомендуем этот спор записать на диктофон, потому что, если талон все-таки не дадут, это будет доказательством для последующей жалобы на невыдачу.

Шаг 2. Получить отказ в возбуждении уголовного дела

Если проверка все-таки началась, то [Уголовно-процессуальный кодекс](#) дает следственному комитету максимум 30 суток на то, чтобы принять решение — хотят они возбуждать уголовное дело или не хотят. Инициативно вас никто, скорее всего, уведомлять не будет, поэтому

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток — Иркутская область и Бурятия
3. Общественный вердикт — по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- › Какой план
- Шаг 1.** Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2.** Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3.** Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4.** Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- › Как это пересекается с уголовным процессом?
- › Что надо для иска
- › Куда подавать
- › Какую компенсацию требовать
- › Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?

нужно периодически звонить и приходить в канцелярию следственного органа, чтобы получить информацию и документы.

Если процессуальное решение получить у канцелярии или у следователя мирным путем не удастся, нужно подавать жалобу в порядке [статьи 124 или 125 УПК](#).

Шаг 3. Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела

Если вам откажут в возбуждении уголовного дела, отказ надо обжаловать в районном суде по месту нахождения СК. Шаблон заявления [тут](#).

Суд может удовлетворить жалобу и вернуть дело в СК, может прекратить производство, если следователь «инициативно» отменит постановление об отказе в возбуждении, а может отказать. В первом и втором случаях надо будет получить новое решение у СК. Если снова отказ — то его опять надо обжаловать в суд. Получив как минимум два таких отказа, можно идти в ЕСПЧ (если избиение произошло до 16 сентября 2022 года).

Во втором случае (если суд откажет в жалобе), надо обжаловать отказ в вышестоящие инстанции — в суд апелляционной инстанции, затем кассационной.

Раньше обращаться в ЕСПЧ можно было уже после апелляционной инстанции, но с 24 февраля 2021 года в порядок рассмотрения кассационных жалоб внесли изменения, которые могут, по мнению ЕСПЧ, сделать эту инстанцию эффективной. На данный момент нет четкой позиции ЕСПЧ по этому поводу, поэтому мы рекомендуем отправлять жалобу в ЕСПЧ после прохождения апелляционной инстанции с указанием, что позже вы дошлете результаты кассационного обжалования.

Вы также вправе подать жалобу начальнику следственного отдела, руководителю регионального следственного управления СК РФ и в прокуратуру. Это нужно не столько для международных инстанций, сколько для того, чтобы как-то повлиять на исход дела в России.

Шаг 4. Подать жалобу в международные инстанции

Если избиение произошло до 16 сентября 2022 года, у вас, вероятно, еще сохранилась возможность подать жалобу в ЕСПЧ. Это надо сделать в течение шести месяцев с момента:

- решения суда апелляционной инстанции с последующей досылкой решения кассационной инстанции — если суд подтвердит правомерность отказа в возбуждении уголовного дела;
- если суд признал отказ в возбуждении дела незаконным и вернул дело в СК, а СК снова отказал — с момента повторного отказа. Если СК ничего не ответил — лучше отсчитывать срок с момента возврата дела в СК 30 дней.

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток — Иркутская область и Бурятия
3. Общественный вердикт — по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- Какой план
- Шаг 1. Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2. Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3. Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4. Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- Как это пересекается с уголовным процессом?
- Что надо для иска
- Куда подавать
- Какую компенсацию требовать
- Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?

- › если вопрос о возбуждении дела вообще не рассматривался — СК рассмотрел ваше заявление в порядке ФЗ «Об обращениях граждан» — то вы можете обратиться в суд в порядке статьи 125 УПК с жалобой на руководителя следственного отдела на ненадлежащее рассмотрение заявления о преступлении. Затем, точно так же, как и в случае с обжалованием отказа в возбуждении уголовного дела, в ЕСПЧ можно обратиться после решения суда апелляционной инстанции с последующей досылкой решения кассационной инстанции.

Для составления жалобы в ЕСПЧ рекомендуем обращаться [к вышеуказанным организациям](#). В таких делах много нюансов, очень легко натолкнуться на несоблюдение формальных требований, которое может обидно закрыть дорогу в ЕСПЧ.

По итогам рассмотрения ЕСПЧ может признать нарушение вашего права по статье 3 [Европейской конвенции о правах человека](#) (запрет пыток), права на эффективное расследование (статья 13).

Кроме того, ЕСПЧ может присудить справедливую компенсацию. Размер сильно зависит от того, какие именно телесные повреждения или пытки были применены. Примеры компенсаций хорошо видны в практике [Комитета против пыток](#). Например, в деле [Гремина против России](#) полицейские задержали пенсионерку на митинге, вывернули ей руку, ударили в спину, из-за чего у заявительницы случился гипертонический криз без осложнений. ЕСПЧ присудил ей 5000 евро компенсации морального вреда. В деле [Захаров и Варжабетян против России](#) заявителей ударили по голове дубинкой во время акции на Болотной площади в Москве. ЕСПЧ присудил им 16 000 и 16 900 евро соответственно в качестве компенсации морального вреда. В случае особо жестокого обращения или тяжелых последствий компенсации исчисляются десятками тысяч евро.

Если избиение произошло после 16 сентября 2022 года, остается подавать жалобу в Комитет ООН по правам человека. Это можно сделать в течение пяти лет с момента вынесения финального решения по делу (постановления Верховного суда).

По итогу рассмотрения жалобы Комитет может признать нарушение, потребовать пересмотра дела или выплату компенсации (без указания суммы компенсации). Ее можно будет впоследствии взыскать в российских судах. Также Комитет может предписать государству изменить закон или практику, и делает это намного охотнее ЕСПЧ.

Для составления жалобы в КПЧ вы можете обратиться на нашу почту un@ovdinfo.org

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток — Иркутская область и Бурятия
3. Общественный вердикт — по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- › Какой план
- Шаг 1.** Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2.** Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3.** Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4.** Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- › Как это пересекается с уголовным процессом?
- › Что надо для иска
- › Куда подавать
- › Какую компенсацию требовать
- › Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?

Куда еще можно пожаловаться

Помимо заявления о возбуждении уголовного дела, есть и другие способы защитить свои права.

Во-первых, вы можете обратиться с иском о взыскании компенсации в порядке гражданского судопроизводства, но сделать это можно далеко не во всех ситуациях.

Как это пересекается с уголовным процессом?

Для удовлетворения иска не обязательно сначала признавать действия властей незаконными в порядке уголовного или административного судопроизводства. Однако если уголовное дело было возбуждено, суд в гражданском судопроизводстве может приостановить процесс до разрешения уголовного дела.

Что надо для иска

Подача иска будет иметь смысл, если у вас есть: а) медицинские документы, подтверждающие отсутствие телесных повреждений до задержания или до определенного момента, когда вы уже находились под контролем сотрудников правоохранительных органов; б) медицинские документы, подтверждающие возникновение телесных повреждений, когда вы находились под контролем правоохранительных органов.

Скажем, вы находитесь в отделе полиции, у вас поднялось давление и сотрудники вызвали вам бригаду скорой помощи. Фельдшеры осмотрели вас, дали вам соответствующие препараты и внесли результаты осмотра в карту вызова скорой помощи. Такой документ будет подтверждать, что они не обнаружили у вас телесные повреждения. Затем, например, при составлении протокола административного задержания полицейский незаконно пытается заставить вас сдать отпечатки пальцев. Вы не соглашаетесь, сотрудник хватает ваши пальцы, чтобы насильно их «откатать», и ломает один из них. Если наличие сломанного пальца удастся подтвердить, пока вы находитесь под контролем государства — в отделе полиции, в суде, в месте отбывания административного ареста, — то у вас будет шанс добиться компенсации морального и физического вреда без необходимости участия в уголовном процессе.

Не обязательно знать имена сотрудников правоохранительных органов, которые применяли насилие, — иск можно предъявить к соответствующему ведомству в целом. Например, в случае с полицией — это МВД РФ. Ведомство должно будет предоставить доказательства того, что сотрудники не причастны к возникновению у вас телесных повреждений. Если же они не смогут объяснить причины возникновения повреждений, то суд может удовлетворить ваше исковое заявление.

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток — Иркутская область и Бурятия
3. Общественный вердикт — по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- › Какой план
- Шаг 1.** Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2.** Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3.** Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4.** Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- › Как это пересекается с уголовным процессом?
- › Что надо для иска
- › Куда подавать
- › Какую компенсацию требовать
- › Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?

Сроков давности по таким требованиям **нет**, но чем дольше тянуть, тем выше вероятность отказа.

При подаче иска о возмещении вреда, причиненного увечьем или иным повреждением здоровья, пошлину платить не нужно ([п. 3 ч. 1 ст. 333.36](#) Налогового кодекса).

К иску следует приложить все медицинские документы, иные доказательства избиения, а также заявить ходатайство о вызове свидетелей.

Куда подавать

Иск **можно предъявить** в районный суд по своему месту жительства, по месту причинения вреда либо по месту нахождения ответчика (на ваш выбор).

Какую компенсацию требовать

Рассчитывая размер компенсации, стоит ориентироваться на практику ЕСПЧ и просить примерно такие же деньги (не меньше). Если дело дойдет до ЕСПЧ, вряд ли ЕСПЧ присудит больше, чем вы сами просили в российском суде. Про размер компенсации в ЕСПЧ смотрите выше.

Кто поможет

По вопросам подачи иска рекомендуем обращаться [в вышеуказанные правозащитные организации](#). Рекомендуем также ознакомиться [с подробным гидом](#) по подаче иска, подготовленным «Общественным вердиктом».

Во-вторых, можно также обратиться с жалобой:

- › в прокуратуру, например, через [интернет-приемную](#);
- › в [Главное управление собственной безопасности](#) при МВД РФ;
- › к начальнику ОМВД, где произошло избиение;
- › в [Общественный совет](#) при МВД РФ;
- › к уполномоченному по правам человека в вашем регионе, либо [федеральной уполномоченной](#).

Велика вероятность, что эти жалобы перенаправят в тот же Следственный комитет — однако это послужит дополнительным напоминанием следователям не откладывать ваше дело в долгий ящик.

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток — Иркутская область и Бурятия
3. Общественный вердикт — по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- › Какой план
- Шаг 1. Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2. Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3. Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4. Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- › Как это пересекается с уголовным процессом?
- › Что надо для иска
- › Куда подавать
- › Какую компенсацию требовать
- › Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?

Важно: учтите, что вышеуказанных альтернативных способов недостаточно для ЕСПЧ — если вы планируете туда обращаться, **подать заявление о преступлении в Следственный комитет необходимо.**

А есть ли смысл?

Не расстраивайтесь, если видите, что никто не хочет расследовать ваше дело в России — к сожалению, это стандартная ситуация по таким делам. Помните, что правосудия можно добиться в ЕСПЧ, и получение отписок — необходимый шаг на пути к нему.

Кроме того, редко, но все же — успешные расследования по таким делам бывали и в России. Например, Комитет против пыток смог привлечь к ответственности за незаконное насилие [154 сотрудников правоохранительных органов](#). Компенсацию моральных и физических страданий можно получить и в российских судах, как это произошло, например, [в Уфе](#) (300 тысяч рублей), [Альметьевске](#) (70 тысяч рублей), [Санкт-Петербурге](#) (50 тысяч рублей).

Не опасно ли жаловаться?

На практике жертвы пыток редко сталкиваются с ответным давлением со стороны правоохранительных органов. В большинстве случаев следует ожидать просто формальные отписки о том, что признаков преступления не найдено.

Но бывали случаи, когда обращение в Следственный комитет с заявлением о пытках становится поводом для возбуждения уголовного дела в отношении жертвы насилия, а не тех, кто это насилие применял.

Ответные дела могут возбудить, например, по статье 306 УК (заведомо ложный донос) или по статье 318 УК (применение насилия в отношении представителя власти).

Вероятность привлечения к ответственности за ложный донос в отношении жертв пыток возрастает, если жертва не может подтвердить свои слова ни медицинскими документами, ни свидетельскими показаниями, ни какими-либо иными доказательствами. Но даже с доказательствами на руках человек не застрахован на 100% от обвинения в ложном доносе, если следователь СК принимает решение об отказе в возбуждении уголовного дела о пытках. Подобные случаи происходили, например, [в Архангельской области](#), [Кировской области](#), [Краснодарском крае](#).

После январских акций 2021 года житель Петербурга [Эльдар Гарипов](#) пожаловался на избиение сотрудниками Росгвардии участковому,

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток — Иркутская область и Бурятия
3. Общественный вердикт — по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- › Какой план
- Шаг 1.** Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2.** Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3.** Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4.** Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- › Как это пересекается с уголовным процессом?
- › Что надо для иска
- › Куда подавать
- › Какую компенсацию требовать
- › Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?

который передал материал в Следственный комитет. Через два дня против самого Гарипова возбудили уголовное дело по статье 318 УК. С аналогичным ответным делом столкнулся Андрей Лихман из Краснодарского края в 2019 году.

Повторимся, что перечисленные случаи — скорее редкость. Но их следует учитывать, чтобы принять взвешенное решение — проконсультируйтесь с правозащитниками перед подачей заявления.

Содержание

Что такое пытки: на что можно жаловаться

Что надо сразу сделать

1. Собрать медицинские документы
2. Найти свидетелей

Кто может дальше помочь?

1. Команда против пыток
2. Сибирь без пыток — Иркутская область и Бурятия
3. Общественный вердикт — по всей России

Как защитить свои права самостоятельно

- › Какой план
- Шаг 1.** Подать заявление в Следственный комитет
- Шаг 2.** Получить отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 3.** Обжаловать отказ в возбуждении уголовного дела
- Шаг 4.** Подать жалобу в ЕСПЧ

Куда еще можно пожаловаться

- › Как это пересекается с уголовным процессом?
- › Что надо для иска
- › Куда подавать
- › Какую компенсацию требовать
- › Кто поможет

А есть ли смысл?

Не опасно ли жаловаться?